

PLANNING

FRD FIGHTING

LUNDI	17h30-18h30 ENFANT KICKBOXING	18h30-19h30 ADOS KICKBOXING	19h30-20h30 ADULTES KICKBOXING	20h30-21h30 ADULTES KICKBOXING AVANCÉ	
MARDI	18h-19h ENFANT BOXE ANGLAISE	19h-20h15 ADOS/ADULTES BOXE ANGLAISE	20h15-21h30 LADY KICKBOXING		
MERCREDI	14h00-15h00 BABY KICKBOXING	17h-18h ENFANT KICKBOXING	18h00-19h30 ADOS KICKBOXING	19h30-20h30 ADULTES KICKBOXING	20h30-21h30 ADULTES KICKBOXING AVANCÉ
JEUDI		18h30-20h00 LADY KICKBOXING	20h30-21h30 ADULTES KICKBOXING AVANCÉ		
VENDREDI	18h-19h ENFANT BOXE ANGLAISE	19h-20h15 ADOS/ADULTES BOXE ANGLAISE	20h15-21h30 ADULTES KICKBOXING MIXTE		
SAMEDI	09h00-10h00 BABY KICKBOXING	11h-12h30 LADY KICKBOXING			
DIMANCHE					